

Если в течение последних 14 дней вы были в местах,  
где были выявлены случаи

## **коронавируса**

и вы заметили такие симптомы, как:

**высокая температура, кашель, одышка и другие проблемы с дыханием:**

немедленно уведомите **по телефону** санитарно-эпидемиологическую станцию

тел.

или

в случае серьезных симптомов позвоните по номеру экстренной помощи  
112 или сообщите напрямую в инфекционное отделение - ближайшее отделение

тел.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ФОНДА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (NFZ)  
ПО ВОПРОСАМ КОРОНАВИРУСА - 800 190 590**

## **ПОМНИТЕ !!!**

Если есть подозрение на инфекцию, но у вас нет симптомов, оставайтесь дома,  
**избегайте контактов с другими людьми**, чтобы вирус не распространялся.

Все сомнения по поводу вашего здоровья выясняйте **ПО ТЕЛЕФОНУ** или другими  
методами удаленной консультации.

**Не приходите в поликлинику** (если вас не попросят сделать это в определенный  
срок) **и не ходите в больницу** без предварительного согласования того, куда  
обратиться и нужно ли вам это.

Один больной пациент (**включая вас**) может быть источником инфекции для всех  
остальных людей в комнате ожидания!!!

- Часто мойте руки с мылом и водой или дезинфицирующим средством на спиртовой основе.
- Не касайтесь глаз, носа или рта руками.
- При кашле или чихании прикрывайте рот и нос согнутой рукой или одноразовым носовым платком.
- Не приближайтесь к больным людям.